

Palabras del representante de Humanamente, Voz Pro Salud Mental, AC, Gaspar Ochoa Jasso, durante la conferencia de prensa que organizó la Comisión Estatal de Derechos Humanos de Jalisco (CEDHJ), para dar a conocer el foro *Salud Mental, derechos humanos y calidad de vida*.

Gracias a todos los amigos de los medios de comunicación.

Intervengo en esta sesión como familiar de varias personas con discapacidad mental, y lo hago para hacer énfasis en lo que es la primera etapa de la salud mental, que es la prevención.

En muchas ocasiones no se encuentra la relación entre los trastornos mentales tan conocidos y que están asolando a la adolescencia, como son la anorexia, la bulimia, el *bullying*, el autismo, el trastorno de déficit de atención, la depresión y otros. Existen ya, sin exagerar, bebés y niños a muy corta edad que ya tienen depresión, y eso lo tenemos detectado en nuestra asociación.

La idea es establecer un programa de detección temprana, de trastornos de la conducta. Lo hacemos con el apoyo del Instituto Jalisciense de Salud Mental, lo hacemos con el apoyo del Consejo Estatal para el Apoyo e Inclusión de las Personas con Discapacidad, y desde luego, con todo el apoyo que nos ha brindado la Comisión Estatal de Derechos Humanos de Jalisco y su presidente, el doctor Felipe de Jesús Álvarez Cibrián, que le ha dado siempre prioridad a los temas de la niñez como grupo más vulnerable dentro de todos los vulnerables.

Esperamos que empiece a funcionar este programa de detección, y lo vamos a plantear de forma oficial a la Secretaría de Salud y a la Secretaría de Educación para que sea en la escuela y en la familia en donde se detecten estos trastornos a tiempo, y con ese motivo se establezcan programas que eviten el desarrollo y la evolución de enfermedades mentales graves. Las enfermedades mentales graves, si no se atienden en su momento, generan lo que se llama esquizofrenia, bipolaridad, trastorno obsesivo compulsivo, trastorno de pánico, doble adicción, que son adicciones más una enfermedad mental y a veces se origina por una y a veces por otra causa. Entonces, yo les pediría, sobre todo a la brevedad necesaria, que le den seguimiento a este programa de atención temprana y nos apoyen en todo lo que sea posible.